

Двухнедельное меню с 04.09.2023г по 15.09.2023г. (Зимний период с 1 сентября по 31 мая.)
Группы раннего возраста (12 часов пребывания)

04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша гречневая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Печенье <u>20(ясли)</u> Вафли <u>30(сад)</u>	Каша пшеничная <u>150/200</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша манная <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша «ассорти» <u>150/200</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша геркулесовая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\35/20/7</u>
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Рассольник с мясом и сметаной <u>150/250</u> Котлета мясная <u>60/80</u> Макароны отварные <u>110/150</u> Соус томатный <u>20/30</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Сок <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп из овощей с курой и сметаной <u>150/10/5\250/10/5</u> Гуляш из курицы <u>50/75</u> Рис отварной <u>110/130</u> Свежий помидор(порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп крестьянский с мясом и сметаной <u>150/250</u> Жаркое по-домашнему <u>150/200</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Борщ со сметаной <u>150/250</u> Котлета рыбная <u>60/80</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Свежий огурец <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп картофельный с рыбой и крупой <u>150/250</u> Голубцы ленивые <u>150/200</u> Свежий помидор(порц) <u>40/50</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u> Хлеб пшеничный <u>30/35</u>
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Кисель из варенья <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/25</u>	Кефир <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>15/30</u>	Йогурт <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/30</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>20 ясли</u> Пряник <u>30 сад</u>
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Рыба,запеченная в омлете <u>150/180</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\ 35/15/7</u>	Сырники из творога с молоком сгущенным <u>100/20\130/30</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>	Тефтели из печени и риса <u>100/50\115/50</u> Зеленый горошек <u>30/40</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Оладьи с вареньем <u>100/20; 150/25</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/170</u>	Запеканка из творога с яблоками и сгущенным молоком <u>120/20\150/25</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>

11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша «дружба» <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Печенье <u>20/30</u>	Каша ячневая <u>150/200</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша пшенная <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>20/5\30/7</u>	Каша «ассорти» <u>150/200</u> Чай <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша рисовая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп картофельный с зеленым горошком <u>150/250</u> Тефтели мясные <u>60/75</u> Каша гречневая рассыпчатая <u>110/130</u> Соус томатный <u>20/30</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Щи из св.капусты с картофелем, мясом и сметаной <u>150/250</u> Оладьи из печени <u>50/70</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Зеленый горошек отварной <u>30/40</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп-пюре из картофеля с гренками <u>150/10\250/15</u> Котлета рубленая из птицы <u>60/80</u> Капуста тушеная <u>110/130</u> Свежий помидор (порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп картофельный с горохом лущеным и мясом <u>150/250</u> Рыба отварная с соусом польским <u>60/30\80/50</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Свежий огурец (порц) <u>40/50</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Щи из кв.капусты с картофелем, курой и сметаной <u>150/10/5\250/10/5</u> Печень по - строгановски <u>40/20\45/30</u> Макароны отварные <u>110/150</u> Свежий помидор (порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Кисель из варенья <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/25</u>	Йогурт <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/25</u>	Кефир <u>180/200</u> Печенье <u>15/30</u>	Молоко <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>20</u> ясли Пряник <u>30</u> сад
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Омлет <u>105/105</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\35/15\7</u>	Запеканка из творога с молоком сгущенным <u>110/20\140/30</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>	Плов из мяса <u>150/160</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/20</u>	Сдоба обыкновенная <u>100/100</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/170</u>	Винегрет овощной <u>130/150</u> Сельдь с/с <u>30/50</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>

Двухнедельное меню с 04.09.2023г по 15.09.2023г. (Зимний период с 1 сентября по 31 мая.)
Дошкольные группы (12 часов пребывания)

04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша гречневая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Печенье <u>20(ясли)</u> Вафли <u>30(сад)</u>	Каша пшеничная <u>150/200</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша манная <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша «ассорти» <u>150/200</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша геркулесовая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\35/20/7</u>
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Рассольник с мясом и сметаной <u>150/250</u> Котлета мясная <u>60/80</u> Макароны отварные <u>110/150</u> Соус томатный <u>20/30</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Сок <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп из овощей с курой и сметаной <u>150/10/5\250/10/5</u> Гуляш из курицы <u>50/75</u> Рис отварной <u>110/130</u> Свежий помидор(порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп крестьянский с мясом и сметаной <u>150/250</u> Жаркое по-домашнему <u>150/200</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Борщ со сметаной <u>150/250</u> Котлета рыбная <u>60/80</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Свежий огурец <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп картофельный с рыбой и крупой <u>150/250</u> Голубцы ленивые <u>150/200</u> Свежий помидор(порц) <u>40/50</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u> Хлеб пшеничный <u>30/35</u>
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Кисель из варенья <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/25</u>	Кефир <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>15/30</u>	Йогурт <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/30</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>20 ясли</u> Пряник <u>30 сад</u>
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Рыба,запеченная в омлете <u>150/180</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\ 35/15/7</u>	Сырники из творога с молоком сгущенным <u>100/20\130/30</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>	Тефтели из печени и риса <u>100/50\115/50</u> Зеленый горошек <u>30/40</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Оладьи с вареньем <u>100/20; 150/25</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/170</u>	Запеканка из творога с яблоками и сгущенным молоком <u>120/20\150/25</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>

11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша «дружба» <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Печенье <u>20/30</u>	Каша ячневая <u>150/200</u> Какао <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша пшенная <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>20/5\30/7</u>	Каша «ассорти» <u>150/200</u> Чай <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>	Каша рисовая <u>150/200</u> Кофейный напиток <u>180/200</u> Б/д с маслом <u>25/5\35/7</u>
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп картофельный с зеленым горошком <u>150/250</u> Тефтели мясные <u>60/75</u> Каша гречневая рассыпчатая <u>110/130</u> Соус томатный <u>20/30</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Щи из св.капусты с картофелем, мясом и сметаной <u>150/250</u> Оладьи из печени <u>50/70</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Зеленый горошек отварной <u>30/40</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп-пюре из картофеля с гренками <u>150/10\250/15</u> Котлета рубленая из птицы <u>60/80</u> Капуста тушеная <u>110/130</u> Свежий помидор (порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Суп картофельный с горохом лущеным и мясом <u>150/250</u> Рыба отварная с соусом польским <u>60/30\80/50</u> Пюре картофельное <u>110/130</u> Свежий огурец (порц) <u>40/50</u> Сок фруктовый <u>180/180</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>	Щи из кв.капусты с картофелем, курой и сметаной <u>150/10/5\250/10/5</u> Печень по - строгановски <u>40/20\45/30</u> Макароны отварные <u>110/150</u> Свежий помидор (порц) <u>40/50</u> Компот из с/фр <u>180/200</u> Хлеб ржаной <u>36/45</u>
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Кисель из варенья <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/25</u>	Йогурт <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/25</u>	Кефир <u>180/200</u> Печенье <u>15/30</u>	Молоко <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>	Кисель из варенья <u>180/200</u> Печенье <u>20</u> ясли Пряник <u>30</u> сад
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Омлет <u>105/105</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Б/д с маслом и сыром <u>25/12/5\35/15\7</u>	Запеканка из творога с молоком сгущенным <u>110/20\140/30</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/165</u>	Плов из мяса <u>150/160</u> Салат из кв.капусты <u>40/60</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>20/20</u>	Сдоба обыкновенная <u>100/100</u> Яйцо вареное <u>40/40</u> Чай с сахаром и лимоном <u>180/200</u> Фрукты свежие <u>160/170</u>	Винегрет овощной <u>130/150</u> Сельдь с/с <u>30/50</u> Чай с сахаром <u>180/200</u> Хлеб пшеничный <u>25/35</u>