

**Двухнедельное меню с 31.07.2023г по 11.08.2023г.** (Летний период с 1 июня по 31 августа.)

**Группы раннего возраста (12 часов пребывания)**

<b>07.08.2023</b>	<b>08.08.2023</b>	<b>09.08.2023</b>	<b>10.08.2023</b>	<b>11.08.2023</b>
<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>
Каша гречневая 150 Кофейный напиток 180 Печенье 20	Каша пшеничная 150 Яйцо вареное 40 Какао 180 Б/д с маслом 25/5	Каша манная 150 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом 25/5	Каша «ассорти» 150 Яйцо вареное 40 Какао 180 Б/д с маслом 25/5	Каша геркулесовая 150 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом и сыром 25/12/5
<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>
Рассольник с мясом и сметаной 150 Котлета мясная 60 Макароны отварные 110 Соус томатный 20 Салат из св.капусты 40 Сок 180 Хлеб ржаной 36	Суп из овощей с курой и сметаной 150/10/5 Гуляш из кури 50 Рис отварной 110 Салат из св.огурцов и помидоров 40 Компот из с/фр 180 Хлеб ржаной 36	Суп крестьянский с мясом и сметаной 150 Жаркое по-домашнему 150 Салат из св.капусты 40 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 36	Борщ со сметаной 150 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 110 Салат из огурцов 40 Компот из яблок и слив 180 Хлеб ржаной 36	Суп картофельный с рыбой и крупой 150 Голубцы ленивые 150 Салат из св. помидоров 40 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 36 Хлеб пшеничный 30
<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>
Кисель из варенья 180 Хлеб пшеничный 20	Кефир 180 Хлеб пшеничный 25	Кисель из варенья 180 Печенье 15	Йогурт 180 Хлеб пшеничный 20	Кисель из варенья 180 Печенье 20
<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>
Рыба,запеченная в омлете 150 Чай с сахаром 180 Б/д с маслом и сыром 25/12/5	Сырники из творога с молоком сгущенным 100/20 Чай с сахаром и лимоном 180 Фрукты свежие 160	Тефтели из печени и риса 100/50 Салат из моркови 40 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 25	Оладьи с вареньем 100/20 Чай с сахаром и лимоном 180 Фрукты свежие 160	Запеканка из творога с яблоками и сгущенным молоком 120/20 Компот из с/фр 180 Фрукты свежие 160

31.07.2023	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша «дружба» 150 Кофейный напиток 180 Печенье 20	Каша ячневая 150 Какао 180 Б/д с маслом 25/5	Каша пшенная 150 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом 20/5	Каша «ассорти» 150 Чай 180 Б/д с маслом 25/5	Каша рисовая 150 Яйцо вареное 40 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом 25/5
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп картофельный с зеленым горошком 150 Тефтели мясные 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Соус томатный 20 Салат из св.капусты 40 Компот из с/фр 180 Хлеб ржаной 36	Щи из св.капусты с картофелем, мясом и сметаной 150 Оладьи из печени 50 Пюре картофельное 110 Салат из свеклы 40 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 36	Суп-пюре из картофеля с гренками 150/10 Плов из мяса 150 Салат из св.огурцов и помидоров 40 Компот из яблок и слив 180 Хлеб ржаной 36	Суп картофельный с горохом лущеным и мясом 150 Рыба отварная с соусом польским 60/30 Пюре картофельное 110 Салат из св.огурцов 40 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 36	Щи из св.капусты с картофелем, курой и сметаной 150/10/5 Печень по - строгановски 40/20 Макароны отварные 110 Салат из св.помидоров 40 Компот из с/фр 180 Хлеб ржаной 36
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Кисель из варенья 180 Хлеб пшеничный 20	Йогурт 180 Хлеб пшеничный 25	Кефир 180 Печенье 15	Молоко 180 Хлеб пшеничный 25	Кисель из варенья 180 Печенье 20
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Омлет 105 Чай с сахаром 180 Б/д с маслом и сыром 25/12/5	Запеканка из творога с молоком сгущенным 110/20 Компот из с/фр 180 Фрукты свежие 160	Котлета рубленая из птицы 60 Капуста тушеная 110 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20	Сдоба обыкновенная 100 Чай с сахаром и лимоном 180 Фрукты свежие 160	Винегрет овощной 130 Тефтели рыбные 40 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 25

**Двухнедельное меню с 31.07.2023г по 11.08.2023г.** (Летний период с 1 июня по 31 августа.)

**Дошкольные группы (12 часов пребывания)**

<b>07.08.2023</b>	<b>08.08.2023</b>	<b>09.08.2023</b>	<b>10.08.2023</b>	<b>11.08.2023</b>
<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>
Каша гречневая 200 Кофейный напиток 200 Вафли 30	Каша пшеничная 200 Яйцо вареное 40 Какао 200 Б/д с маслом 35/7	Каша манная 200 Кофейный напиток 200 Б/д с маслом 35/7	Каша «ассорти» 200 Яйцо вареное 40 Какао 200 Б/д с маслом 35/7	Каша геркулесовая 200 Кофейный напиток 200 Б/д с маслом и сыром 35/20/7
<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>
Рассольник с мясом и сметаной 250 Котлета мясная 80 Макароны отварные 150 Соус томатный 30 Салат из св.капусты 60 Сок 180 Хлеб ржаной 45	Суп из овощей с курой и сметаной 250/10/5 Гуляш из кури 75 Рис отварной 130 Салат из св.огурцов и помидоров 50 Компот из с/фр 200 Хлеб ржаной 45	Суп крестьянский с мясом и сметаной 250 Жаркое по-домашнему 200 Салат из св.капусты 60 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 45	Борщ со сметаной 250 Котлета рыбная 80 Пюре картофельное 130 Салат из огурцов 50 Компот из яблок и слив 200 Хлеб ржаной 45	Суп картофельный с рыбой и крупой 250 Голубцы ленивые 200 Салат из св.помидоров 50 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 45 Хлеб пшеничный 35
<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>
Кисель из варенья 200 Хлеб пшеничный 25	Кефир 200 Хлеб пшеничный 35	Кисель из варенья 200 Печенье 30	Йогурт 200 Хлеб пшеничный 30	Кисель из варенья 200 Пряник 30
<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>
Рыба,запеченная в омлете 180 Чай с сахаром 200 Б/д с маслом и сыром 35/15/7	Сырники из творога с молоком сгущенным 130/30 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукты свежие 165	Тефтели из печени и риса 115/50 Салат из моркови 50 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35	Оладьи с вареньем 150/25 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукты свежие 170	Запеканка из творога с яблоками и сгущенным молоком 150/25 Компот из с/фр 200 Фрукты свежие 165

31.07.2023	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>
Каша «дружба» 200 Кофейный напиток 200 Печенье 30	Каша ячневая 200 Какао 200 Б/д с маслом 35/7	Каша пшенная 200 Кофейный напиток 200 Б/д с маслом 30/7	Каша «ассорти» 200 Чай 200 Б/д с маслом 35/7	Каша рисовая 200 Яйцо вареное 40 Кофейный напиток 200 Б/д с маслом 35/7
<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>обед</u></b>
Суп картофельный с зеленым горошком 250 Тефтели мясные 75 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус томатный 30 Салат из св.капусты 60 Компот из с/фр 200 Хлеб ржаной 45	Щи из св.капусты с картофелем, мясом и сметаной 250 Оладьи из печени 70 Пюре картофельное 130 Салат из свеклы 50 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 45	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/15 Плов из мяса 160 Салат из св.огурцов и помидоров 50 Компот из с/фр 200 Хлеб ржаной 45	Суп картофельный с горохом лущеным и мясом 250 Рыба отварная с соусом польским 80/50 Пюре картофельное 130 Салат из св. огурцов 50 Сок фруктовый 180 Хлеб ржаной 45	Щи из св.капусты с картофелем, курицей и сметаной 250/10/5 Печень по - строгановски 45/30 Макаронные изделия отварные 150 Салат из св. помидор 50 Компот из с/фр 200 Хлеб ржаной 45
<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>полдник</u></b>
Кисель из варенья 200 Хлеб пшеничный 25	Йогурт 200 Хлеб пшеничный 25	Кефир 200 Печенье 30	Молоко 200 Хлеб пшеничный 35	Кисель из варенья 200 Пряник 30
<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>	<b><u>ужин</u></b>
Омлет 105 Чай с сахаром 200 Б/д с маслом и сыром 35/15/7	Запеканка из творога с молоком сгущенным 140/30 Компот из с/фр 200 Фрукты свежие 165	Котлета рубленая из птицы 80 Капуста тушеная 130 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	Сдоба обыкновенная 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукты свежие 170	Винегрет овощной 150 Тефтели рыбные 65 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35